海外出張チェックリスト

項目 (Item)	メモ
必需品 (Essentials)	
☐ パスポート (Passport)	
☐ 航空券控え (Air Tickets)	
☐ 財布 (Wallet)	
☐ 鍵 (Keys)	
☐ シムカード(SIM)	
☐ 携帯電話 (Mobile Phone)	
☐ 現金 (Cash)	
☐ クレジットカード (Credit Card)	
☐ 常備薬 (Medications)	
☐ コンタクトレンズ･メガネ(Eye wear)	
電子機器 (Electronics)	
☐ 充電器 (Charger)	
☐ モバイルバッテリー (Power Bank)	
☐ ヘッドフォン (Headphones)	
☐ USBケーブル (USB Cable)	
ビジネス関連 (Business Items)	
☐ 名刺 (Business Cards)	
☐ ノート (Notebook)	
☐ ペン (Pen)	
☐ プレゼン資料 (Presentation Materials)	
☐ 手土産(Souvenior)	
☐ スケジュール帳 (Planner)	
☐ PC周辺機器 (PC Accessories)	

項目 (Item)	メモ
旅行関連 (Travel Items)	
☐ ホテル予約確認 (Hotel Reservation)	
☐ スーツケース (Suitcase)	
☐ エコバッグ (Eco Bag)	
衣類 (Clothing)	
☐ 上着 (Jacket)	
☐ シャツ (Shirt)	最小限
☐ ズボン (Pants)	
☐ 下着 (Underwear)	最小限
☐ 靴下 (Socks)	
☐ 靴 (Shoes)	
身だしなみ (Grooming)	
☐ 歯ブラシセット (Toothbrush)	ホテル確認
☐ シェーバー(Items for Shaving)	
☐ 眠り用品(Goods for sleep)	
☐ 爪切り (Itms for nails)	
☐ ヘアワックス (wax for hair)	

トマト工業株式会社